

SỨC KHỎE và Văn hóa





2023 là năm để quý vị giữ sức khỏe và thể chất của mình một cách khéo léo



Thay mặt cho toàn thể nhân viên tại Clever Care, cảm ơn quý vị đã chọn chúng tôi làm nhà cung cấp chương trình Medicare Advantage của mình. Hướng tới năm mới, chúng ta hãy chung sức để đạt được những mục tiêu sức khỏe và thể chất của quý vị. Xét cho cùng, có nhiều điều quan trọng hơn cho sức khỏe của quý vị ngoài việc đến thăm khám bác sĩ và đi bệnh viện. Clever Care cung cấp tất cả các chương trình chăm sóc sức khỏe thuộc bảo hiểm Medicare cùng với các quyền lợi bổ sung tuyệt vời tập trung vào việc thúc đẩy chăm sóc phòng ngừa. Quý vị đã làm việc chăm chỉ cả đời và bây giờ là lúc để tự thưởng cho mình những lợi ích tôn vinh truyền thống, và giá trị và con người quý vị.



Myong Lee (명 리)

Nhà sáng lập kiêm Tổng Giám đốc Điều hành
Clever Care Health Plan, Inc.

Trong ấn bản này

Năm cách tuyệt vời để tối đa hóa lợi ích của quý vị	4
Sử dụng hoặc mất nó: Hướng dẫn về các lợi ích linh hoạt của quý vị	8
Tiến sĩ Siddiq gợi ý cho đường ruột khỏe mạnh	10
Rèn luyện sự thông minh của não	11
Chỉnh tề ngôi nhà của quý vị để ngăn ngừa té ngã	12
Kỷ niệm cộng đồng	14



Năm cách tuyệt vời để tối đa hóa lợi ích của quý vị

Lợi ích của quý vị chính là: những gì mà quý vị được hưởng. Nếu quý vị chỉ sử dụng chương trình Medicare Advantage cho các lần khám bác sĩ và đi bệnh viện khi bị ốm, quý vị đã bỏ qua rất nhiều các quyền lợi khác cho sức khỏe và thể chất của mình.

Có rất nhiều cách để chăm sóc sức khỏe của quý vị hơn là chỉ điều trị bệnh. Có một cách tiếp cận cân bằng đối với sức khỏe và thể chất của quý vị là một việc rất quan trọng.

Dưới đây là năm cách tuyệt vời để tối đa hóa lợi ích của quý vị và tôn vinh sự toàn diện của quý vị!

1

Thẻ trợ cấp linh hoạt của quý vị cung cấp quyền truy cập vào nhiều lợi ích chăm sóc bổ sung và phòng ngừa tuyệt vời*

Sử dụng thẻ trợ cấp linh hoạt của quý vị để thanh toán tiền chơi gôn, thẻ thành viên phòng tập thể dục, yoga, lớp Pilates, thảo dược bổ sung như nhân sâm đỏ, các mặt hàng không kê đơn như Tylenol và thậm chí cả kem đánh răng. Golf không còn là một thứ xa xỉ; làm cho nó trở thành một phần của chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Thẻ linh hoạt của quý vị đã được nạp sẵn, giống như thẻ thanh toán và sẵn sàng để sử dụng. Vì vậy, hãy sử dụng thẻ linh hoạt của quý vị thay vì trả tiền túi để trở thành thành viên phòng tập thể dục 24 Hour Fitness hoặc LA Fitness.

*Trợ cấp linh hoạt của Fortune (HMO) chỉ bao gồm các hoạt động thể dục.



2 Đến với Đông y

Cho dù quý vị đang muốn thư giãn hay muốn điều trị chứng đau lưng mãn tính, chứng mất ngủ hay kiểm soát cân nặng, phạm vi bảo hiểm Đông y của Clever Care có rất nhiều bác sĩ chuyên khoa và dịch vụ để giúp đáp ứng nhu cầu của quý vị.

Các chương trình Clever Care cung cấp:

- Tiếp cận châm cứu
- Giác hơi trị liệu, Tui Na
- Xoa bóp và bấm huyệt
- Phương pháp điều trị MedX™
- Tai Chi
- Thuốc bổ Thảo dược

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị trước khi thay đổi chế độ ăn uống, bổ sung hoặc chế độ tập thể dục.

Để tìm một nhà cung cấp dịch vụ châm cứu hoặc Đông y trong mạng lưới và kiểm tra xem liệu một loại thảo dược bổ sung có được cung cấp hay không, hãy truy cập vi-members.clevercarehealthplan.com.



3 Đừng để ngôn ngữ trở thành rào cản dành cho sự chăm sóc

Clever Care tự hào cung cấp các dịch vụ và hỗ trợ bằng ngôn ngữ phù hợp với nhu cầu văn hóa của các thành viên. Do đó, Clever Care đã xây dựng được một đội ngũ rộng lớn và toàn diện bao gồm các chuyên gia chăm sóc hội viên Medicare để giúp các thành viên điều hướng và tiếp cận dịch vụ chăm sóc. Từ việc thay mặt cho các thành viên đặt lịch hẹn với bác sĩ đến nói chuyện với quý vị về các dịch vụ thanh toán, hỗ trợ và tài nguyên, nhóm Dịch vụ Khách hàng của Clever Care luôn sẵn sàng từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, bảy ngày một tuần, từ ngày 1 tháng 10 đến ngày 31 tháng 3 và 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, các ngày trong tuần, từ ngày 1 tháng 4 đến ngày 30 tháng 9. Hãy liên hệ theo số (833) 808-8163 (TTY:711) và nhận hỗ trợ mà quý vị cần.



4 Tiếp cận chăm sóc dễ dàng hơn

Năm 2023 có một loạt phúc lợi mới được thiết kế để giúp việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc không khẩn cấp trở nên dễ dàng và thuận tiện hơn. quý vị bị nghẹt mũi và đau họng nhưng không muốn chờ đợi hàng giờ tại dịch vụ chăm sóc khẩn cấp hoặc nhiều ngày để đến cuộc hẹn với bác sĩ với PCP của quý vị? Điều gì sẽ xảy ra khi quý vị bị cảm lạnh hoặc nổi mẩn da đột ngột trong kỳ nghỉ và cần được chăm sóc mà không phải cắt ngắn chuyến đi? Tin vui là quý vị có sẵn các tùy chọn sau đây để nhận trợ giúp khi cần.

Teladoc®

Các bác sĩ hoặc chuyên gia sức khỏe tâm thần được hội đồng Teladoc chứng nhận luôn sẵn sàng tư vấn và/hoặc chẩn đoán và điều trị các tình trạng y tế cơ bản cũng như kê đơn một số loại thuốc qua điện thoại hoặc video. Teladoc là một lựa chọn tốt nếu quý vị thấy bất tiện khi rời khỏi nhà, đi nghỉ hoặc ra khỏi thành phố. Để lên lịch hẹn, hãy gọi 1-800-TELADOC (1-800-835-2362) / (TTY: 1-855-636-1578) hoặc truy cập teladoc.com/register hoặc tải xuống Ứng dụng Teladoc từ Apple App Store hoặc Chợ ứng dụng Google Play. Đăng ký với một địa chỉ email hợp lệ là bắt buộc cho lần sử dụng đầu tiên của quý vị.

6 | Năm cách tuyệt vời để tối đa hóa lợi ích của quý vị

Y tá 24 giờ

Nếu quý vị bị ốm hoặc bị thương nhẹ và cần được giải đáp ngay lập tức các câu hỏi về sức khỏe của mình, hãy gọi cho Đường dây Y tá 24 giờ của chúng tôi. Khi quý vị gọi đến Đường dây y tá 24 giờ của chúng tôi, các y tá của chúng tôi có thể xác định xem quý vị có cần lên lịch thăm khám tại văn phòng hay đến phòng cấp cứu và đưa ra lời khuyên y tế về cách điều trị cảm lạnh và vết thương nhẹ tốt nhất mà không cần can thiệp y tế. Đường dây Y tá 24 giờ được cung cấp với khoản đồng thanh toán \$0. Gọi 1-800-396-1961 (TTY: 711).

MinuteClinic™

MinuteClinics™ là các dịch vụ chăm sóc sức khỏe không cần hẹn trước do các y tá và trợ lý bác sĩ điều hành. Quý vị thường có thể tìm thấy MinuteClinics™ bên trong các cửa hàng CVS/hiệu thuốc. Quý vị có thể đến gặp mặt trực tiếp hoặc đặt lịch hẹn trực tuyến. Những phòng khám này có thể nhanh hơn phòng khám khẩn cấp và quý vị thậm chí có thể mua thuốc theo toa mà không cần thực hiện một chuyến đi khác.



5 Kiểm phần thưởng khi khám sức khỏe hàng năm và các lần khám bác sĩ đủ điều kiện khác[†]

Nạp lại tiền vào thẻ trợ cấp linh hoạt của quý vị khi thực hiện kiểm tra sức khỏe hàng năm với PCP của mình. Quý vị có biết rằng mình có thể nhận được phần thưởng \$20 khi hoàn thành Đánh giá Rủi ro Sức khỏe (HRA) trong vòng 90 ngày kể từ ngày đăng ký không? Quý vị cũng có thể nhận được phần thưởng \$10 cho mỗi lần tiêm vắc xin COVID-19 và cúm của mình. Nhận \$50 khi hoàn thành buổi thăm khám sức khỏe hàng năm của quý vị hoặc khi quý vị được khám sức khỏe tại nhà riêng của mình. Có rất nhiều cách để duy trì sức khỏe tốt nhất và kiếm được tiền thưởng. Để tìm hiểu thêm, hãy gọi cho nhóm Dịch vụ Khách hàng của chúng tôi theo số (833) 808-8163 (TTY:711).

[†]Phần thưởng có thể được sử dụng để mua các mặt hàng OTC, thảo dược bổ sung, các mặt hàng tạp hóa đã được phê duyệt và các hoạt động thể dục. Các thành viên của Fortune cũng có thể sử dụng phần thưởng của mình để mua hàng tạp hóa, thảo dược bổ sung và các mặt hàng OTC không được chi trả theo khoản trợ cấp linh hoạt hàng quý của họ.



Năm cách tuyệt vời để tối đa hóa lợi ích của quý vị | 7



Dùng nó hoặc mất nó

Hướng dẫn về lợi ích linh hoạt của quý vị

Tất cả các thành viên Clever Care 2023 đều đã nhận được thẻ trợ cấp linh hoạt qua đường bưu điện. Thẻ này được nạp sẵn số tiền hàng quý thay đổi tùy theo Chương trình bảo hiểm sức khỏe Clever Care của quý vị. Ba tháng một lần, một khoản trợ cấp mới sẽ được thêm vào thẻ linh hoạt.

Gặp người A và người B.

Cả hai đều tham gia chương trình Longevity (HMO) của Clever Care, với khoản trợ cấp hàng quý là \$300.

	 Người A	 Người B
Quý 1 THÁNG 1 THÁNG 2 THÁNG 3	Sử dụng \$25 đô la một tháng cho tư cách thành viên phòng tập thể dục và \$70 đô la một tháng cho các chất bổ sung thảo dược. Sử dụng: \$285 Mất: \$15	Đặt thẻ flex vào ngăn kéo tủ quần áo của họ và quên nó đi. Sử dụng: \$0 Mất: \$300
Quý 2 THÁNG 4 THÁNG 5 THÁNG 6	Mua thảo dược bổ sung, trả tiền cho tư cách thành viên phòng tập thể dục của họ, mua kem đánh răng và Tylenol với khoản trợ cấp bổ sung. Sử dụng: \$300 Mất: \$0	Giữ thẻ linh hoạt trong ngăn kéo của họ và lại bỏ lỡ. Sử dụng: \$0 Mất: \$300
Quý 3 THÁNG 7 THÁNG 8 THÁNG 3	Sử dụng tất cả \$300 tiền trợ cấp của họ! Sử dụng: \$300 Mất: \$0	Thẻ vẫn không được sử dụng. Người B đang sử dụng tiền của chính họ để thanh toán cho những thứ mà chương trình của họ đài thọ. Sử dụng: \$0 Mất: \$300
Quý 4 THÁNG 10 THÁNG 11 THÁNG MƯỜI HAI	Một lần nữa sử dụng tất cả 300 đô la trợ cấp của họ. Làm tốt lắm, Người A! Sử dụng: \$300 Mất: \$0	Ghi nhớ thẻ linh hoạt của họ và sử dụng nó để trả tiền chơi gôn, nhân sâm đỏ và Tylenol. Sử dụng: \$235 Mất: \$65
	Vào cuối năm, Người A đã tiết kiệm được \$1,185 đô la.	Vào cuối năm, Người B chỉ tiết kiệm được \$235.

XIN NHỚ:

Vào cuối mỗi quý, số tiền trợ cấp linh hoạt mà quý vị không sử dụng sẽ biến mất.*



Sử dụng thẻ phụ cấp linh hoạt của quý vị một cách thông minh, hãy truy cập vi-members.clevercarehealthplan.com để tìm hiểu thêm về những gì và nơi quý vị có thể sử dụng thẻ linh hoạt của mình.

Nếu quý vị cần hỗ trợ đặt mua thực phẩm chức năng thảo dược hoặc thuốc OTC, hãy gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số (833) 808-8163 (TTY: 711).

*Thẻ trợ cấp linh hoạt của thành viên Fortune chỉ bao gồm các hoạt động thể dục. Thẻ trợ cấp linh hoạt của các thành viên Longevity, Jasmine và Value bao gồm các sản phẩm bổ sung thể dục, không kê đơn (OTC) và thảo dược. Các giao dịch mua được thực hiện trước ngày cuối cùng của quý sẽ được khấu trừ vào số dư hàng quý hiện tại. Các giao dịch mua được thực hiện vào ngày cuối cùng của quý sẽ được khấu trừ vào số dư của quý tiếp theo. Chúng tôi khuyên quý vị nên hoàn tất giao dịch mua trước ngày 27 hàng tháng để tránh các vấn đề thanh toán có thể xảy ra.

Tiến sĩ Siddiq gợi ý cho đường ruột khỏe mạnh

Chúng ta thường nhấn mạnh tầm quan trọng của việc duy trì một trái tim và tâm trí khỏe mạnh. Nhưng sức khỏe đường ruột của chúng ta thì sao? Ruột của quý vị cũng quan trọng không kém để duy trì sức khỏe của quý vị theo nhiều cách. Cung cấp cho cơ thể quý vị một chế độ ăn uống lành mạnh gồm các loại thực phẩm cung cấp vi khuẩn “tốt” là điều cần thiết. Mặc dù quý vị phải luôn hỏi ý kiến bác sĩ trước khi thực hiện bất kỳ thay đổi nào trong chế độ ăn uống, nhưng đây là một số lựa chọn thực phẩm giúp tăng cường sức khỏe đường ruột tích cực.



Polyphenol

Thúc đẩy vi khuẩn tốt và ngăn ngừa vi khuẩn xấu.

Đậu nành, dầu ô liu nguyên chất, quả côm cháy, quả lý chua đen, quả việt quất, quả mâm xôi đen, dâu tây, quả mâm xôi, đinh hương, nghệ, cà ri, hoa hồi, trà xanh và trà đen, cà phê lọc hữu cơ, hạnh nhân, hạt lanh, hạt dẻ, quả phỉ, quả hồ đào, đậu trắng và đậu đen, atisô, rau diếp xoăn đỏ và xanh, rau bina và hành tím



Probiotics

Vi khuẩn tốt (vi sinh vật) giúp duy trì đường ruột khỏe mạnh và cải thiện phản ứng miễn dịch của cơ thể.

Kimchi, kefir, sữa chua Hy Lạp, sữa chua, dưa cải bắp, miso, bột chua, kombucha, đậu xanh, tempeh, natto, bơ sữa truyền thống (không nuôi cấy) và dưa chua



Prebiotic

Thực phẩm không tiêu hóa giúp tăng cường sức khỏe đường ruột và đường ruột.

Rễ Konjac, cải bruxen, bồ công anh, chuối, tỏi, gừng, hành, tỏi tây, măng tây, lúa mạch, yến mạch, táo, củ jicama và rong biển

Bác sĩ Khaliq Siddiq | Giám đốc Y Tế

Tiến sĩ Siddiq là một bác sĩ nội khoa đam mê cải thiện khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe chất lượng cao cho tất cả mọi người. Anh ấy thực hiện một cách tiếp cận toàn diện đối với hạnh phúc của thành viên bằng cách nhấn mạnh vào hoàn cảnh sống của các cá nhân. Bác sĩ Siddiq đã hành nghề y học dựa vào cộng đồng hơn 20 năm ở các khu vực LA và OC lớn hơn.



Rèn luyện trí thông minh của não

Hãy thử nghiệm trí não của quý vị. Các bài tập trí óc, chẳng hạn như câu đố Sudoku, là một cách tuyệt vời để cải thiện chức năng nhận thức, trí nhớ và sức khỏe tổng thể của não bộ.

Hãy thử sức mình với Sudoku! Mục tiêu của trò chơi sudoku rất đơn giản. Các số từ 1 đến 9 (đối với 9x9) hoặc 1 đến 4 (đối với 4x4) chỉ có thể xuất hiện một lần trong mỗi hàng, cột và ô trên bảng sudoku. Quý vị sẽ phải làm việc chăm chỉ hơn để trả lời các câu đố khi quý vị tiến bộ trong trò chơi. Hãy rèn luyện bộ não của mình!

3			
	1		
1			
			1

3			1
1			
	1		

2			3
			2
			1
			4

6	9		5					8
8	5	4		9	6			7
7		2			3		6	
		5		4				3
					5			
				6				2
		9	6				7	
	7				8		2	
	4		7		2			6

		2		8	7	9		6
		6			5	2		7
			2		6			8
3			7	5				
		7					6	
5		1		6				
2			5		8			
	3					8	2	1
6					2	3		

Chỉnh tề ngôi nhà của quý vị để ngăn ngừa té ngã

Khoảng 25% người cao niên từ 65 tuổi trở lên bị té ngã hàng năm.

Con số đáng báo động này nhắc nhở tất cả rằng việc thực hiện các bước để hạn chế nguy cơ té ngã có thể giúp ích rất nhiều trong việc thúc đẩy kết quả tích cực cho sức khỏe của các bậc cao niên. Có một số điều quý vị có thể làm để giúp ngăn ngừa té ngã, và trong khi quý vị không thể kiểm soát và thay đổi mọi môi trường để phù hợp với nhu cầu của mình, có một số điều quý vị có thể làm xung quanh nhà để đảm bảo an toàn hơn. Dưới đây là một số bước quý vị có thể thực hiện để giảm nguy cơ bị ngã.



Bước 1:

Đủ ánh sáng

Sử dụng đèn và đèn chiếu sáng trên cao để làm sáng ngôi nhà của quý vị giúp quý vị dễ dàng nhìn và đánh giá những gì xung quanh mình. Chắc chắn quý vị biết đường đi quanh nhà, nhưng quý vị vẫn dễ đi nhầm. Một ngôi nhà đủ ánh sáng mang lại tầm nhìn tốt hơn và nhận biết chiều sâu tốt hơn.

Bước 2:

Giữ mọi thứ trong tầm với

Sắp xếp quần áo của quý vị và các đồ gia dụng thiết yếu khác, chẳng hạn như thực phẩm và đồ dùng nhà bếp trong tầm với. Hạn chế số lần quý vị phải leo lên ghế hoặc thang để lấy thứ quý vị cần. Nếu quý vị cần với tới thứ gì đó ở trên cao, hãy nhờ bạn bè, thành viên gia đình hoặc hàng xóm trợ giúp. Giới hạn bản thân trong ngôi nhà một tầng hoặc điều chỉnh cầu thang và bậc thềm của quý vị để tuân thủ quy định của ADA.

Bước 3:

Để đèn ngủ

Nếu quý vị thường xuyên sử dụng nhà vệ sinh vào ban đêm hoặc thức dậy và đi vào bếp để lấy nước uống, hãy cung cấp cho mình một con đường an toàn và dễ thấy để đến nơi quý vị cần. Đặt một chiếc đèn pin gần nơi quý vị ngủ và nếu quý vị cần uống nước vào lúc nửa đêm, hãy đặt một cốc nước gần giường và trong tầm với.

Bước 4:

Duy trì nhận thức

Nghe có vẻ hiển nhiên, nhưng việc tự nhắc nhở bản thân về khả năng bị ngã có thể giúp giảm bớt những tai nạn tương chừng vô hại xảy ra. Đếm bước chân khi đi xuống cầu thang. Sử dụng lan can khi có sẵn. Nếu quý vị đeo kính, đeo máy trợ thính hoặc sử dụng khung tập đi, hãy để chúng trong tầm với và sử dụng chúng bất cứ khi nào có thể. Đôi khi những điều đơn giản nhất có thể có tác động đáng kể.

Bước 5:

Khi mọi thứ khác thất bại

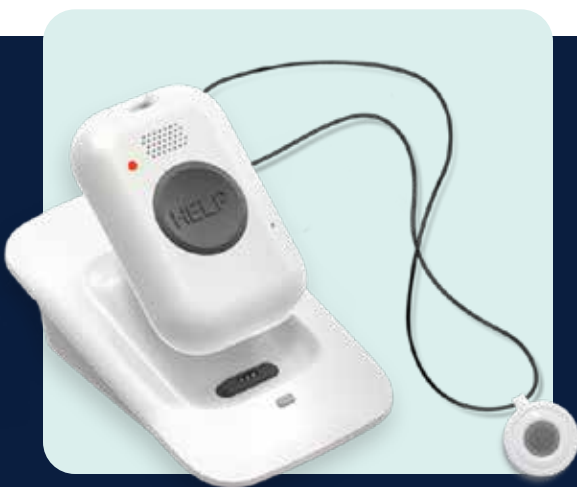
Đôi khi quý vị có thể làm đúng mọi thứ, và một số thứ lại diễn ra khác với kế hoạch mà quý vị đã đặt ra. Quý vị đã trải qua tất cả các bước và bằng cách nào đó vẫn bị ngã. Không sao đâu. Ngay cả khi quý vị không nắm bắt chắc chắn được những việc trong tương lai, quý vị vẫn có thể thực hiện một bước cuối cùng để hỗ trợ mình khi bị ngã: có Hệ thống Ứng phó Khẩn cấp Cá nhân (PERS). PERS là một thiết bị di động có dịch vụ giám sát kết nối quý vị với trung tâm phản hồi 24 giờ chỉ bằng một nút nhấn đơn giản. Với Clever Care Health Plan, quý vị có thể có một thiết bị mỗi năm với khoản đồng thanh toán \$0.

Làm thế nào để có được PERS

Gọi cho Connect America theo số 1-877-909-4047 (TTY: 711) để yêu cầu thiết bị PERS hoặc truy cập clevercare.connectamerica.com. Một địa chỉ email hợp lệ là cần thiết để đăng ký.

Phòng ngừa việc té ngã cho ngôi nhà của quý vị

Nếu quý vị mắc bệnh mãn tính chẳng hạn như bệnh tiểu đường hoặc rối loạn tim mạch, quý vị đủ điều kiện được thực hiện hai lần đánh giá an toàn tại nhà mỗi năm với khoản đồng thanh toán \$0. Để lên lịch đánh giá, hãy gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số (833) 808-8163 (TTY: 711).



Kỷ niệm cộng đồng

Những địa điểm **MỚI** của các Trung tâm Cộng đồng nói tiếng Trung Quốc và Hàn Quốc của chúng tôi hiện đang ở Monterey Park và Koreatown!

Clever Care Health Plan tự hào thông báo về việc khai trương các địa điểm mới ở Monterey Park và Koreatown. Các địa điểm mới của chúng tôi, cùng với trung tâm cộng đồng Westminister Clever Care luôn sẵn sàng hỗ trợ các thành viên giải đáp thắc mắc về chương trình chăm sóc sức khỏe của họ và các vấn đề liên quan đến Medicare.

Các dịch vụ được cung cấp tại các trung tâm cộng đồng này là miễn phí cho người cao niên và những quan khách khác, cùng với các nguồn hỗ trợ sức khỏe tâm thần, ngân hàng thực phẩm và các chương trình hỗ trợ cộng đồng khác thông qua quan hệ đối tác của Clever Care với các tổ chức phi lợi nhuận. Ngoài ra, khách đến trung tâm cộng đồng có thể tham gia các lớp học và hội thảo về các chủ đề chăm sóc sức khỏe như thiền, yoga, thái cực quyền và dinh dưỡng lành mạnh. Cánh cửa của chúng tôi mở rộng cho tất cả mọi người trong cộng đồng. Chúng tôi hy vọng sớm được gặp quý vị!

Để biết thêm thông tin về các địa điểm của chúng tôi hoặc để biết lịch trình của các sự kiện sắp tới, hãy truy cập vi.clevercarehealthplan.com/clever-care-community-centers/ hoặc gọi (833) 721-4378 để nói chuyện với đại diện của Trung tâm Cộng đồng.



**Koreatown | 928 South Western Ave., #227
Los Angeles, CA 90006**

Trung tâm cộng đồng Koreatown Clever Care của chúng tôi có nhân viên cố vấn song ngữ tiếng Anh và tiếng Hàn.



**Monterey Park | 117 West Garvey Ave., Suite C
Monterey Park, CA 91754**

Trung tâm cộng đồng Monterey Park Clever Care của chúng tôi có nhân viên cố vấn song ngữ, tiếng Anh, tiếng Quảng Đông và tiếng Quan Thoại.



**Westminister | 9600 Bolsa Ave., Suite D
Westminister, CA 92683**

Trung Tâm Cộng Đồng Westminister Clever Care của chúng tôi có các cố vấn song ngữ tiếng Anh và tiếng Việt.

Tham gia một trong các Ủy ban Cố vấn Cộng đồng Thành viên của chúng tôi



Ủy ban Cố vấn Cộng đồng Thành viên của Clever Care đang tìm kiếm các thành viên đủ điều kiện tham gia Medicare như quý vị! Các tình nguyện viên trong mỗi ủy ban sẽ đóng một vai trò thiết yếu trong việc nâng cao nhận thức về các nhu cầu và mối quan tâm của cộng đồng mà họ đại diện. Các cuộc họp của ủy ban sẽ bằng ngôn ngữ và được tổ chức tại các địa điểm trung tâm cộng đồng của chúng tôi.

Các thành viên ủy ban tình nguyện sẽ được thông báo về các chương trình và quyền lợi sắp tới và sẽ cùng chúng tôi giúp nâng cao nhận thức về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe có sẵn thông qua mạng lưới các nhà cung cấp và dịch vụ của Clever Care Health Plan. Mục tiêu của mỗi ủy ban là giúp cải thiện và cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt nhất có thể cho các thành viên của chúng tôi.

Ủy ban được cung cấp:

- Tiếng Việt
- Tiếng Quan Thoại | Tiếng Quảng Đông
- Tiếng Hàn Quốc
- Tiếng Anh

Quan tâm đến việc tham gia?

Để tìm hiểu thêm hoặc lên lịch phỏng vấn, hãy gọi **(833) 721-4378** hoặc ghé qua các trung tâm cộng đồng của chúng tôi để nói chuyện với một trong những đại diện của chúng tôi. Chúng tôi mong chờ tin từ quý vị!



7711 Center Ave.
Suite 100
Huntington Beach, CA 92647

PRESORTED
STANDARD
U.S. POSTAGE
PAID
SANTA ANA, CA
Permit No. 1333

Nếu quý vị muốn có một bản sao kỹ thuật số của bản tin này cho chính mình hoặc để chia sẻ với bạn bè của mình, vui lòng truy cập clevercarehealthplan.com/newsletter và tải xuống bản sao miễn phí của quý vị!

Clever Care Health Plan, Inc. là một HMO và HMO C-SNP có hợp đồng với Medicare. Ghi danh phụ thuộc vào gia hạn hợp đồng.