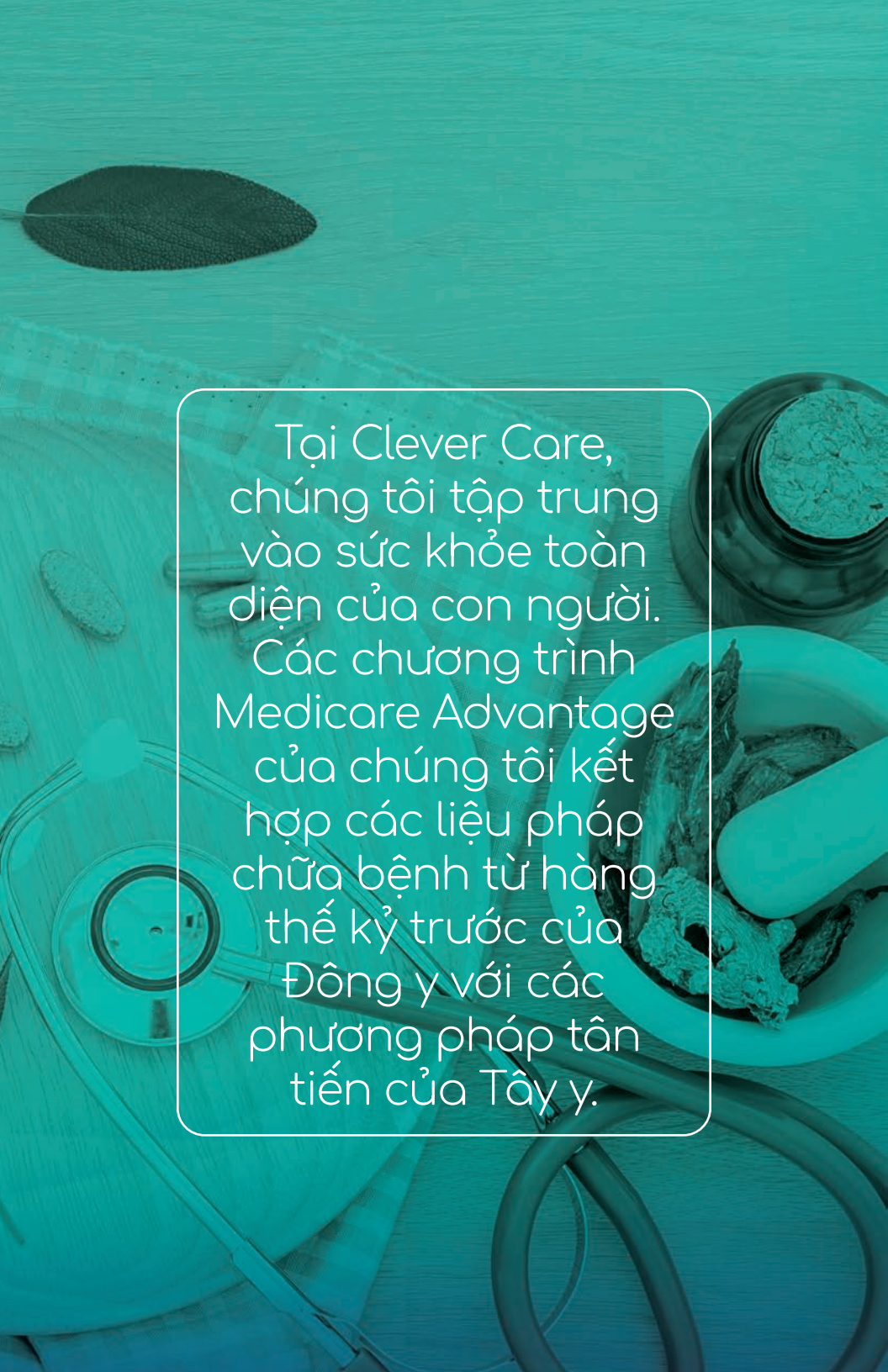
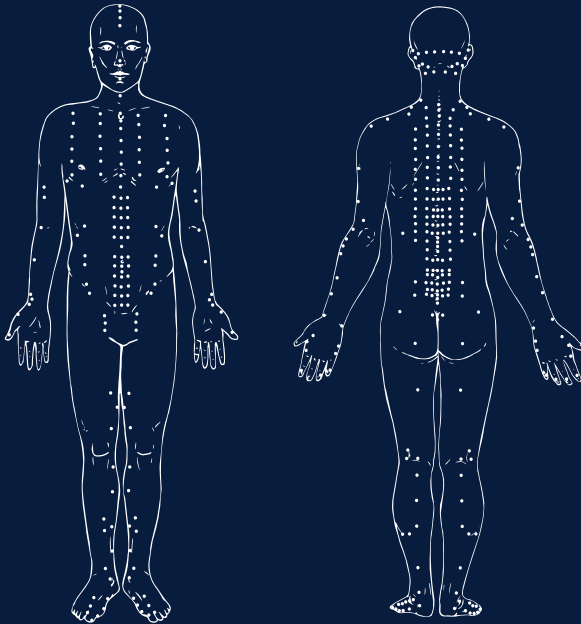


Hướng Dẫn của Clever về Đông Y





Tại Clever Care,
chúng tôi tập trung
vào sức khỏe toàn
diện của con người.
Các chương trình
Medicare Advantage
của chúng tôi kết
hợp các liệu pháp
chữa bệnh từ hàng
thế kỷ trước của
Đông y với các
phương pháp tân
tiến của Tây y.



Nền Y học Phương Đông

Đông y khám phá mối quan hệ mật thiết giữa cơ thể con người và môi trường tự nhiên. Bệnh tật được hiểu là sự lệch lạc với môi trường tự nhiên và có thể điều trị bằng các biện pháp can thiệp cụ thể. Các phương pháp điều trị tự nhiên như châm cứu, thảo dược và giác hơi được sử dụng. Ngoài ra, tập thể dục cân bằng năng lượng hỗ trợ sức khỏe của tâm trí và cơ thể. Sự kết hợp của các kỹ thuật này giúp tăng cường việc kiểm soát các bệnh mãn tính, giảm thiểu các triệu chứng của bệnh, đồng thời cải thiện khả năng phòng ngừa bệnh tật.

Lợi ích Sức khỏe của Đông y

Y học Phương Đông là một hệ thống y tế 2.000 năm tuổi, xuất phát từ lý thuyết "Khí" (sinh lực) chảy khắp cơ thể. Khi Khí bị tổn hại, cơ thể dễ sinh bệnh.

Các chuyên gia sử dụng thuốc Đông y hiểu rằng nguyên nhân của các vấn đề sức khỏe là do cơ thể mất cân bằng chứ không phải là quan điểm chẩn đoán và điều trị trực tiếp một chiều.



Châm cứu

Châm cứu

Châm cứu là phương pháp điều trị bằng cách sử dụng kim để kiểm soát cơn đau, chẳng hạn như đau đầu, đau khuỷu tay khi chơi tennis, đau cơ, đau lưng dưới hoặc đau răng sau phẫu thuật. Phương pháp này cũng được sử dụng để cải thiện chức năng của bệnh nhân bị viêm xương khớp, đau cơ xơ hóa, hen suyễn hoặc hội chứng ống cổ tay.

Điện châm là một loại hình châm cứu sử dụng kích thích điện để giúp người bệnh kiểm soát cơn đau.

Thái Cực Quyền

Thái Cực Quyền giúp tăng cường sự trao đổi chất của não và năng lượng cơ bắp ở người lớn tuổi. Nhìn chung, thái cực quyền mang lại nhiều lợi ích cho những người bị viêm xương khớp, đau mỏi, trầm cảm, sợ té ngã, té ngã nói chung và có thể cải thiện việc kiểm soát bệnh tăng huyết áp.



Thuốc bổ Thảo dược

Thuốc bổ Thảo dược

Thuốc bổ thảo dược, chẳng hạn như Dầu bạch hoa, Tổ yến, và nhiều loại khác, đã được sử dụng ở nhiều nền văn hóa Châu Á từ hàng ngàn năm để điều trị vô số vấn đề sức khỏe. Liệu pháp thảo dược điều trị một số bệnh trạng bằng cách khôi phục sự cân bằng bên trong cơ thể và cải thiện khả năng chống lại bệnh tật. Thuốc bổ thảo dược đã cho thấy tác dụng tăng cường chống viêm, chống oxy hóa, chống chết tế bào và sự tự thực tế bào.

Xoa bóp và Bấm huyết

Xoa bóp và bấm huyết cải thiện sức khỏe nói chung, đặc biệt ở những người mắc bệnh mãn tính. Các lợi ích bổ sung là ngủ ngon hơn, kiểm soát căng thẳng và rèn luyện khả năng thư giãn.



Liệu pháp Giác hơi



Phương pháp Bấm huyết

Liệu pháp Giác hơi

Giác hơi là một kỹ thuật trong đó cốc thủy tinh hoặc cốc nhựa được đặt trên cơ thể. Áp lực bên trong cốc nâng da và cơ để hỗ trợ các bệnh khác nhau. Đau khớp, đau lưng và cổ, viêm khớp, áp xe, liệt mặt là một số bệnh được điều trị bằng giác hơi.

Tui Na

Tui Na là một phương pháp massage được thiết kế để tăng sức mạnh cơ bắp, tính linh hoạt, thăng bằng và điều hòa nhịp điệu.

Trị liệu MedX™

MedX là thương hiệu thiết bị phục hồi chức năng tiên tiến được thiết kế đặc biệt cho việc cách ly và điều trị chứng đau lưng mạn tính và rối loạn chức năng. Được phát triển bởi Arthur Jones, người sáng lập thiết bị tập thể dục Nautilus, điều trị và giảm đau lưng mạn tính cũng như rối loạn chức năng thông qua các bài tập tăng cường cột sống cụ thể bằng Máy kéo giãn Cột sống và Cổ MedX. MedX tập trung vào việc tăng sức mạnh, giảm áp lực lên cột sống và rễ của dây thần kinh, và trên hết là việc giảm đau.



Phương pháp của Clever Care

Clever Care cam kết cung cấp dịch vụ chăm sóc với trọng tâm là các phương pháp điều trị dự phòng thông qua việc kết hợp Đông y và Tây y. Trong khi y học phương Tây tập trung vào điều trị bệnh, điều quan trọng đối với các căn bệnh kéo dài, thì y học phương Đông tập trung vào việc kiểm soát căng thẳng và trả lại sự cân bằng tự nhiên của cơ thể. Y học phương Đông tăng cường tập trung năng lượng của một người để điều chỉnh lối sống của chính họ ngoài việc chẩn đoán bệnh. Kết hợp các nguyên lý Đông Tây tạo ra một giải pháp chăm sóc sức khỏe cân bằng, đẩy mạnh các biện pháp phòng ngừa, chăm sóc chuyên khoa, chữa bệnh và quản lý các bệnh mạn tính.



Chúng tôi khuyến khích những người muốn thử dùng thuốc bổ thảo dược hoặc bất kỳ liệu pháp chăm sóc khỏe mạnh hoặc châm cứu nào nên nói chuyện với bác sĩ của họ trước khi bắt đầu bất kỳ chế độ hoặc điều trị nào. Hãy sử dụng dịch vụ của các chuyên gia châm cứu được cấp phép và các nhà thảo dược được đào tạo để đảm bảo chất lượng và an toàn.

Xin truy cập hoặc gọi cho chúng
tôi theo số để tìm hiểu thêm.
vi.clevercarehealthplan.com | (833) 808-8056 (TTY: 711)



Những quyền lợi về Đông y của chúng tôi

Cùng với những quyền lợi y tế và thuốc kê đơn mang tính cạnh tranh, Chương trình Clever Care Medicare Advantage HMO cung cấp bao trả cho các dịch vụ Đông y mà không tính thêm chi phí.



Châm cứu

Bao gồm các chương trình Thăm khám với những bác sĩ châm cứu trong mạng lưới, không cần giấy giới thiệu. Đồng thời, các liệu pháp chăm sóc sức khỏe bổ sung Đông y cũng có sẵn cho các liệu pháp thay thế được thực hiện tại cơ sở châm cứu trong mạng lưới.

Các dịch vụ bao gồm:

- Giác hơi/Moxa
- Gua Sha/IASTM
- Điều trị bằng Med-X
- Phương pháp Bấm huyết
- Tui Na

Thuốc bổ Thảo dược

Thuốc bổ thảo dược được chỉ định để điều trị các tình trạng như dị ứng, lo lắng, viêm khớp, đau lưng, chàm, mệt mỏi, mất ngủ, các triệu chứng mãn kinh, béo phì, và nhiều bệnh trạng khác.

Thuốc bổ thảo dược được bao trả bao gồm:

- Sâm Đỏ
- Dầu Bạch Hoa
- Tổ Yến
- Se Ci Yu Medicated Oil
- Pei Pa Koa (trị ho)
- Đông trùng hạ thảo
- Dầu cù là con cọp
- Dầu gió xanh Con ó
- Fufang Ejiao Jiang (cho năng lượng/thiếu máu)
- Yunnan Baiyao
- Weitai 999 (cho axit dạ dày)
- Bu Xin Wan (cho tim)

Xin lưu ý rằng danh sách này chỉ là một phần của các thuốc bổ được bao trả.

Xin vui lòng truy cập vào trang web vi.clevercarehealthplan.com/list-of-eastern-medicine để tham khảo xem nếu thuốc bổ mà quý vị muốn sử dụng có được bao trả hay không.



Khoản trợ cấp cho những phúc lợi linh hoạt cho sức khỏe thể chất và tinh thần

Các hội viên của Clever Care có sự linh hoạt và lựa chọn khi nói đến sức khỏe!

Chúng tôi khuyến khích các hội viên chăm sóc sức khỏe toàn diện của họ. Để cải thiện khả năng tiếp cận các quyền lợi chăm sóc sức khỏe của quý vị, chúng tôi cung cấp một khoản trợ cấp linh hoạt có thể được sử dụng cho:



Các hoạt động thể dục hội đủ điều kiện như chơi gôn, thành viên phòng tập thể dục, các lớp thể dục và hơn thế nữa)



Các mặt hàng không kê đơn (thuốc giảm đau không kê đơn, vitamin, vải băng và nhiều hơn nữa)



Thuốc dược thảo

Quý vị có thể chọn cách chi tiêu tiền trợ cấp của quý vị cho bất kỳ sự kết hợp nào của các mặt hàng/dịch vụ đã được phê duyệt này. Hội viên sẽ nhận được thẻ trợ cấp linh hoạt của Clever Care. Sau khi kích hoạt thẻ, quý vị có thể mua các sản phẩm và dịch vụ được phê duyệt bằng số tiền trợ cấp mà quý vị hiện có. Số tiền trợ cấp khác nhau tùy theo từng chương trình. Chọn chương trình nào phù hợp với nhu cầu sức khỏe toàn diện của quý vị!

Cam kết Chăm sóc Toàn diện của chúng tôi

Chúng tôi cam kết chăm sóc sức khỏe toàn diện của các hội viên. Ngoài bao trả y tế, thuốc kê đơn và Đông y, các chương trình Medicare Advantage còn cung cấp các quyền lợi về Nhãn khoa, Nha khoa và Thính lực mà không tính thêm chi phí. Để biết thêm về các chương trình của chúng tôi, xin gọi cho chúng tôi theo số **(833) 808-8056 (TTY: 711)*** hoặc truy cập **vi.clevercarehealthplan.com**.

Clever Care Health Plan là một HMO và HMO C-SNP có hợp đồng với Medicare. Việc ghi danh tùy thuộc vào việc gia hạn hợp đồng. *Giờ hoạt động là 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, bảy ngày một tuần, từ ngày 1 tháng 10 đến ngày 31 tháng 3, từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, các ngày trong tuần, từ ngày 1 tháng 4 đến ngày 30 tháng 9.



Bạn đồng hành của
quý vị cho sự chăm
sóc toàn diện

Gọi để tìm hiểu thêm
(833) 808-8056 (TTY: 711)

